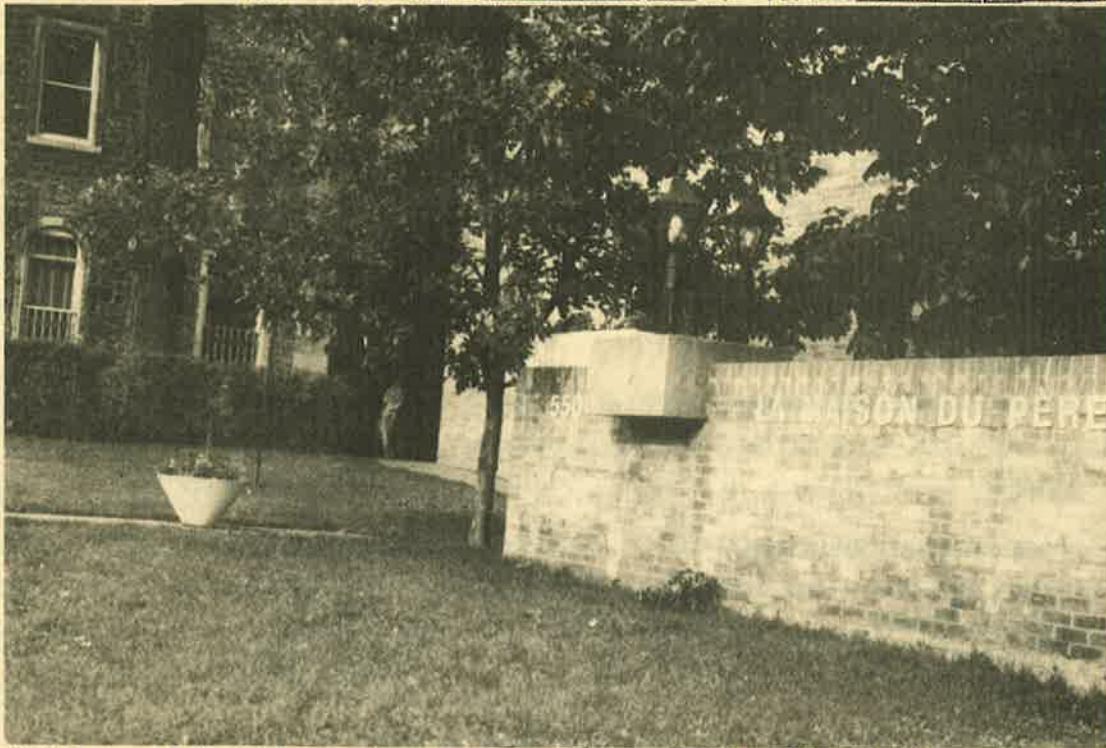


# Le Journal de la rue

## Journal de sensibilisation

Vol. 1 no. 4

Décembre 1993



- JE SUIS INTÉRESSÉ À RECEVOIR LE PROCHAIN NUMÉRO ET  
 J'ACCEPTE DE CONTRIBUER AU JOURNAL DE LA RUE  
 Voici joint un chèque au montant de : \$ \_\_\_\_\_

20\$      50\$      100\$      250\$      500\$      1000\$

NOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Le Journal de la rue, C.P. 180, Succ. Beaubien, Montréal, H2G 3C9

*Rédactrice*  
 Marie-Claire Beaucage

*Textes:*

Marie-Claire Beaucage  
 Lucie Breton  
 Michel Forest  
 Raymond Viger

*Dessins:*  
 Manon Boies

*Montage & Graphisme*

Manon Boies

*Correction :*  
 Hélène Moreault

*Photo :*  
 Guylaine Bombardier

La reproduction totale ou partielle des articles est autorisée  
 à la condition d'en mentionner la source.



# Editorial

**Le Journal de la Rue** est fondé sur une forte intuition tournée en passion d'apprendre et d'informer. Écrit avec la voie du coeur, il renseigne sur ce qui ce passe dans la rue.

**Le but** : créer un climat de confiance entre intervenants, parents, jeunes, forces policières. **La façon** : faire connaître différents points de vue, des situations peut-être similaires à celles que vous vivez.

**Un exemple** : vivre une situation difficile avec son jeune remet souvent en cause la performance du bon parent et du mauvais parent. Le journal vous invite à consulter, à accepter l'aide de l'extérieur.

Récemment j'ai visité une prison à sécurité maximum pour les jeunes de moins de 18 ans. J'ai été surprise de tout ce que les jeunes m'ont appris en peu de temps sur la rue. Ce qui est très présent, et ce pour lequel ils sont tous d'accord, c'est que "dans la rue, pour survivre, tu as besoin des autres". Il utilisent leur solidarité contre les parents, le centre d'accueil, les policiers, les autres gangs. Ils sont conscients de cette solidarité.

Si cette solidarité était canalisée en fonction de s'en sortir conjointement avec les intervenants, les policiers qui leur font confiance et des parents qui les aiment , la face de la rue changerait.

Marie-Claire Beaucage

SAINTE HÉLÈNE	80	129	80	129	80	129
REOLLE	78	80	78	80	78	80
DOLLARD	135	160	135	160	135	160
ÉBÉ	80	129	80	129	80	129
DES FORTINÉE	80	129	80	129	80	129
TRIA	80	129	80	129	80	129
HEMINE	80	129	80	129	80	129
CARNACHEL	80	129	80	129	80	129
SAINTE-ALEXANDRE	80	129	80	129	80	129
EDWARD	80	129	80	129	80	129
MAJOR	80	129	80	129	80	129
DE LA CONCORDE	80	129	80	129	80	129
HUTCHISON	80	129	80	129	80	129
DU PARC	80	129	80	129	80	129
JEANNE-MANCE	80	129	80	129	80	129
LA FAMILLE	80	129	80	129	80	129

## La Maison du Père

La Maison du Père fête ses 25 ans d'existence

Avec l'aide d'un service de bénévoles structuré et formé, La Maison offre en plus du gîte et du couvert à 107 hommes par soir, des services de vestiaire, d'écoute active, d'animation pastorale, de référence et d'accompagnement en vue d'une démarche thérapeutique ainsi que de la distribution de courrier.

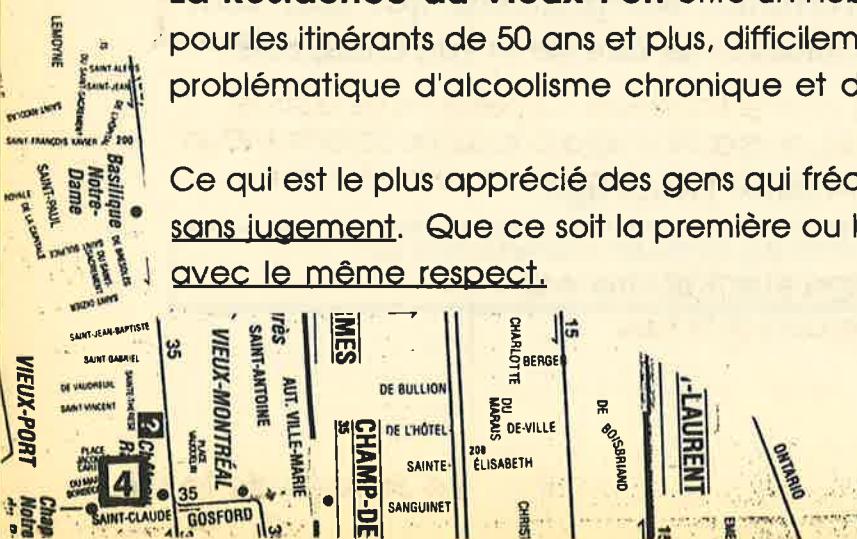
Les Oeuvres de la Maison du Père centrent leurs interventions autour de l'homme itinérant, de plus de 25 ans. Elles visent à mettre sur pied des services susceptibles de prévenir l'itinérance, d'en atténuer les conséquences et de favoriser l'insertion de ces personnes dans la communauté. Pour réaliser ce projet, il dispose d'un réseau de trois centres: **La Maison du Père, le Domaine du Père et la Résidence du Vieux-Port**

**La Maison du Père** a pour but la "Prévention" à travers des visites dans les écoles. Elle s'efforce d'atténuer les conséquences de l'itinérance par ses différents services.

**Le Domaine du Père** travaille à favoriser la réinsertion sociale par un programme structuré qui permettra au résidant d'identifier ses forces et ses limites afin de mieux se connaître, acquérir une estime de soi et se fixer des attentes réalistes.

**La Résidence du Vieux-Port** offre un hébergement à moyen et long terme pour les itinérants de 50 ans et plus, difficilement logeables à cause de leur problématique d'alcoolisme chronique et de perte d'autonomie.

Ce qui est le plus apprécié des gens qui fréquentent la Maison, c'est l'accueil sans jugement. Que ce soit la première ou la dixième fois, on reçoit les gens avec le même respect.



# PRÉVENTION-ACTION-SUICIDE;

*Un nom à retenir.*

Un nouvel organisme privé a vu jour dans le domaine de la prévention du suicide. S'adressant aux proches et à toute autre personne qui veut aider une personne aux prises avec des idées suicidaires. "Prévention-action-suicide" offre des rencontres en petits groupes sur le thème: "Comment établir une relation d'aide avec une personne suicidaire" Ces rencontres ont lieu à l'Oratoire St-Joseph ou dans votre milieu.

Les personnes vivant un deuil par suicide et les personnes suicidaires elles-mêmes peuvent également contacter "Prévention-Action-Suicide" pour de la relation d'aide individuelle

## ON OSE PEU PARLER DU SUICIDE. POURTANT...

Pour une personne suicidaire, il est souvent plus facile de se confier à une personne proche, en qui elle a confiance. Parler ouvertement du suicide, poser des questions, offrir de l'aide et de la compréhension voilà autant de façons de participer activement à la prévention du suicide.

## POUR RECONNAITRE LES SIGNAUX PRECURSEURS DU SUICIDE:

L'intention suicidaire mûrit au fil des moments de souffrance et d'impuissance; elle produit des signes précurseurs qui peuvent alerter les proches d'une personne suicidaire ou en voie de le devenir.

Une personne peut exprimer son intention suicidaire par:

### Messages directs

je veux me suicider  
je veux en finir  
je serais mieux mort

### Messages indirects

vous seriez mieux sans moi  
j'ai fait mon testament  
je suis inutile

**ATTENTION !** Certains signes peuvent s'avérer trompeurs. La personne qui a pris la décision de se suicider peut sembler sereine, alors qu'elle n'est que soulagée d'avoir trouvé un remède à sa souffrance. En cas de doute, il vaut mieux en parler ouvertement avec la personne et voir ses réactions.

Pour rejoindre PRÉVENTION - ACTION SUICIDE : tel: 448-8311  
entre 9:00heures et 21:00heures tous les jours de l'année.

# PAVILLON DU NOUVEAU POINT DE VUE

356 rue Notre-Dame  
Lanoraie, (Québec)  
J0K 1E0  
tél.: (514) 887-2392



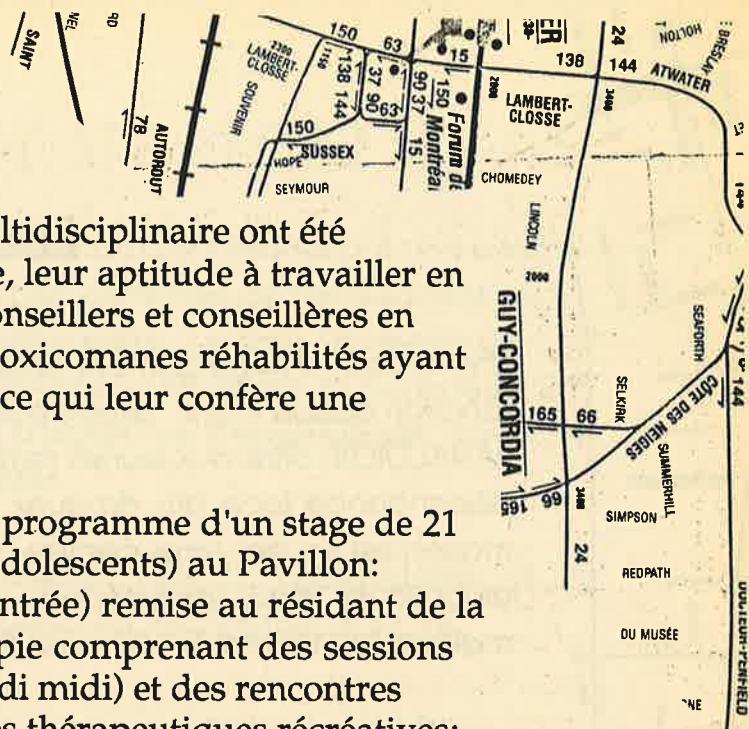
Organisme à but non lucratif fondé en 1978, le Pavillon du Nouveau Point de Vue a pour but d'aider les alcooliques, toxicomanes et pharmaco-dépendants à se réhabiliter, de leur permettre de vivre sans assuétude aux psychotropes et d'entreprendre un processus de croissance personnelle et inter-personnelle dans leur environnement familial et social.

Le Pavillon du Nouveau Point de Vue a acquis une solide réputation dans le domaine de la réhabilitation des alcooliques, toxicomanes et pharmacopée-dépendants.

Depuis sa fondation, il tente d'accroître son rayonnement; la clientèle provient en partie des programmes d'aide aux employés (P.A.E.) de diverses entreprises, de la population en général et depuis novembre 1992, accueille des adolescentes et adolescents. Les familles sont également bien encadrées dans le processus, notre approche favorisant l'implication de l'entourage immédiat du résidant.

Notre objectif est de continuer d'améliorer les services et le mieux-être des résidants. Au Pavillon du Nouveau Point de Vue nous redonnons au résidants la place qui lui revient en l'accompagnant dans son cheminement vers le respect et la dignité.

Des moyens concrets, permettant la prise en charge de soi et l'espoir d'une vie nouvelle, voilà ce que nous offrons à ceux et celles qui sont aux prises avec des problèmes d'alcool ou de drogue. Nous privilégions une approche qui a fait ses preuves, une approche globale qui tient compte des aspects médico-psychosociologiques.



Les membres de notre équipe multidisciplinaire ont été soigneusement choisis pour leur compétence, leur aptitude à travailler en équipe et leurs qualités personnelles. Nos conseillers et conseillères en toxicomanie sont des alcooliques ou autres toxicomanes réhabilités ayant une formation universitaire en toxicomanie; ce qui leur confère une expertise et une motivation peu communes.

Voici, dans ses grandes lignes, le programme d'un stage de 21 jours, de 28 jeunes (adultes) ou de 42 jours (adolescents) au Pavillon: Accueil du résidant (entrevue, formalités d'entrée) remise au résidant de la documentation nécessaire à son stage; thérapie comprenant des sessions de groupe (réparties du lundi matin au samedi midi) et des rencontres individuelles ; bilan et suivi médical; activités thérapeutiques récréatives; évaluation par un psychologue ou un psychiatre (si recommandée); conjoints et /ou parents invités à participer à la thérapie; services à la famille; entrevue avec le conjoint ou toute ou toute autre personne significative (ex: parent, ami); réunions (en soirée) Alcooliques Anonymes, Al-Anon, Al-Ateen, Narcotiques Anonymes; soupers-rencontres avec les résidants et leur famille (les samedis); programme de suivi post-cure.

La réhabilitation d'un individu est un long processus qui s'échelonne sur toute une vie. Le séjour au Pavillon du Nouveau Point de Vue ne représente que la première étape de ce processus. Le Pavillon offre donc un suivi thérapeutique et médical de six mois aux personnes qui ont terminé leur séjour à l'interne. Ce suivi est favorisé afin de fournir à l'individu encouragement, support et renforcement dans la poursuite de son cheminement vers une sobriété heureuse. Ainsi, à la fin de son séjour à l'interne, avec l'aide d'un conseiller, le résident dresse un bilan de sa situation actuelle, se définit des objectifs précis et des moyens pour les réaliser. La mise en pratique des concepts appris lors de son séjour au Pavillon et l'encadrement offert au cours du suivi lui permettront d'atteindre le but fixé. Au Pavillon, nous savons ce que les bénéficiaires vivent. Notre responsabilité est de leur fournir aide, compréhension et encouragement dans leur cheminement vers la réhabilitation.



## Ere de Liberté

Une maison d'hébergement offrant un programme thérapeutique est en fonction depuis 4 ans. Située à Rawdon, ERE DE LIBERTE DE LA REGION LANAUDIERE offre aux jeunes femmes une chance de se sortir de leur dépendance face aux drogues, à l'alcool et aux médicaments. Notre maison est un des rares centres qui accueille uniquement des femmes alcooliques et/ou toxicomanes. De plus, nous sommes une des seules maisons qui traitent les femmes ayant un problème avec d'héroïne.

Comme son nom l'indique, la maison essaie de transmettre à ses résidantes une façon d'apprendre à vivre LIBRE de leur dépendance, à fonctionner sans drogues, à reprendre une vie saine et équilibrée, pour ensuite réintégrer la société de façon responsable et productive.

Au cours des années, nous avons développé un programme qui aujourd'hui, fait encore ses preuves. Des leur arrivée, une évaluation médicale ainsi qu'une évaluation de leurs besoins réels est effectuée. Par la suite, elles sont dirigées pour s'intégrer peu à peu au fonctionnement de la maison. Le programme débute par un séjour d'environ 6 semaines à la phase I pour ensuite se poursuivre à la phase II pour une période d'environ 4 mois.

Les compétences de notre personnel nous permettent d'offrir un encadrement sérieux. Tout au long de sa thérapie, la résidante sera en mesure d'acquérir une connaissance beaucoup plus approfondie d'elle-même et un réapprentissage des valeurs de base telles que l'HONNETETE, LE SENS DES RESPONSABILITES, LA MATURITE, LE RESPECT. Evidemment, à la fin de son séjour, la maison aidera la résidante à se réintégrer socialement en étudiant avec elle ses besoins et ses priorités.

ERE DE LIBERTE DE LA REGION LANAUDIERE est un organisme à but non lucratif. Notre objectif est d'offrir aux femmes les plus démunies de notre société un hébergement et une thérapie à un prix abordable. Le coût est de 550.00 dollars par mois, ce qui comprend la chambre, la nourriture, la buanderie, la literie ainsi que tous les services reliés au programme thérapeutique. La maison offre une capacité de 44 résidentes.

SI TU ÉPROUVES UN PROBLEME D'ALCOOLISME ET/OU DE TOXICOMANIE. SI TU AS ENVIE DE RETROUVER TA LIBERTÉ ET DE GOUTER PLEINEMENT A LA VIE, COMMUNIQUE AVEC NOUS.

**ERE DE LIBERTE DE LA REGION LANAUDIERE** est située au 3837, rue Queen, C.P. 997, Rawdon, Québec, J0K 1S0, Tél: 514-834-4238, 514-834-4417.



# La Métropolitaine

JACQUES ZAPPA, B.A., COM.

1333 BOUL. CHOMEDEY, BUREAU 902  
CHOMEDEY, LAVAL, QUE.  
H7V 3Y1 TEL

TEL.CELL.: (514) 952-9889

## *Région de Joliette*

# ACCUEIL JEUNESSE LANAUDIERE

Le seul organisme dans la région de Joliette à promouvoir le travail de rue depuis février 1993. Deux travailleurs de rue fréquentent principalement le centre ville de Joliette aux mêmes heures que les 12-30 ans s'y retrouvent. Le but de ces travailleurs de rue est d'offrir une relation d'aide "ambulante" qui va au devant des jeunes en situation difficile et tente de les amener à un mieux-être.

Ils possèdent plusieurs flèches à leur arc en terme de connaissances (drogues, MTS/SIDA, ressources du milieu, etc.) et font des références par accompagnement aux services appropriés pour le jeune.

Depuis 12 ans l'Accueil Jeunesse Lanaudière est aussi une maison d'hébergement temporaire pour les jeunes de 12-17 ans. Ce service d'hébergement temporaire a une durée maximale de 60 jours. La grande majorité des difficultés d'ordre social sont résolues par l'application des règles, réaction à une situation et durant l'absence de l'adolescent.

Depuis 12 ans l'Accueil Jeunesse Lanaudière offre un service d'hébergement temporaire pour les jeunes de 12-17 ans. Elle offre un service d'hébergement d'une durée maximale de 60 jours aux jeunes qui vivent en très grande majorité des difficultés d'ordre familial (refus d'autorité, contestation des règles, réaction à une séparation, etc.) et pour cette raison, nous offrons durant l'hébergement des rencontres familiales pour établir de nouvelles règles de communication. Un suivi post-séjour est offert à la famille pour une.

Après l'hébergement, un suivi post-séjour est offert à la famille pour consolider les acquis.

Après l'hébergement,  
consolider les acquis.  
1094 rue Manseau, Joliette, Que. J6E 3G8 Tel: 759-4610

# Profession : E.. P. T.

EDUCATEUR EN PREVENTION DE LA TOXICOMANIE

Ces éducateurs sont en place pour tous les élèves vivant un questionnement ou des difficultés en ce qui touche à l'alcool et/ou autres drogues. Pour les parents d'élèves qui ont besoin de support et pour le personnel du milieu scolaire, ils sont à l'écoute en toute confidentialité.

Ces éducateurs offrent différents services:

- Dépistage
- Sondage sur le niveau de consommation
- Information générale sur l'usage et l'abus d'alcool, médicaments ou autres drogues,
- Évaluation de la consommation
- Intervention (écoute, aide et soutien)
- Suivi des élèves et autres

Plusieurs commissions scolaires offrent les services des E.P.T.

Des Cascades de l'Achigan  
De L'Industrie  
Le Gardeur  
Nord Joly

Alain Sylvestre  
Estelle Boisvert  
Nancy Hickey  
Luc Guillet

La Polyvalente Barthélémy - Joliette offre aussi ce service  
par l'intermédiaire de madame Nicole Ross

*Région de Joliette*

# LE TREMPLIN

Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie

ARRETER de consommer, réapprendre à vivre, demande une volonté et une poussée qui, conjuguées à l'élan du "TREMPLIN" te permettent un nouveau mode de vie. "Le Tremplin" aborde avec l'humain une approche physique, psychologique et sociale entourant l'usage abusif des drogues, médicaments ou alcool.

Les services sont individuels, de groupe, conjugaux et familiaux  
Nous offrons: CONSULTATION, SUPPORT, THÉRAPIES.

Avec une équipe d'infirmiers, de médecins, de psychologues, des travailleurs sociaux et d'agents de Relation Humaines et éducateurs pour desservir la clientèle alcoolique et toxicomane, carcérale, judiciaire ou autre milieu similaire communautaire.

Pourquoi le TREMPLIN ?

Pour une

- Confidentialité assurée
- Découvrir des moyens pour répondre à tes besoins!
- Des services gratuits en externe
- Identifier tes forces et difficultés pour permettre un style de vie satisfaisant

DEUX CENTRES DISPENSENT NOS SERVICES Mme Diane Arsenault  
coordonne les deux centres situés à Joliette et à Mascouche

Pour info : JOLIETTE : 755-6655, Mascouche: 966-9705



154, Visitation, St-Charles-Borromée (Joliette) Qué. J6E 4N3

925, Longpré (Mascouche) Qué. J7K 2X6

## Noël pour la vie!

Les vitrines de tous les magasins brillent de tous leurs feux. Les radios entament gaiement leur plus bel air de Noël. Un tapis de neige immaculée a recouvert les principales artères. Les enfants du quartier profitent des vacances de Noël pour rigoler en attendant de recevoir leurs cadeaux de Noël tant attendus.

Devant toute cette joie et cette frénésie, je me ferme doucement les yeux. Je me revois plus jeune, m'amusant sur le lac gelé avec mon frère. J'entends le bruit sourd de cette glace qui se rompt. Je revois encore le dernier regard de mon frère avant qu'il ne disparaîsse à tout jamais sous cette glace, par cette veille de Noël. Je me souviens de cet autre Noël. Celui où le père Noël m'a oublié l'année du suicide de mon père. Et que dire de ce premier Noël passé seul, après que ma conjointe m'ait abandonné.

Noël, tant de joie et tant de bonheur que je ne parviens plus à sentir. A chaque année, le même malaise vient me hanter, me tourmenter. Malgré la foule, la danse et la musique, je me sens seul et abandonné.

J'ai tenté d'oublier cette période froide et moribonde. J'ai tenté de l'enterrer dans le travail, l'alcool, la drogue... Rien n'y fit. Je reste seul et abandonné de tous. Il me reste encore un espoir, me tourner vers Dieu, je sais qu'il m'accueillera.

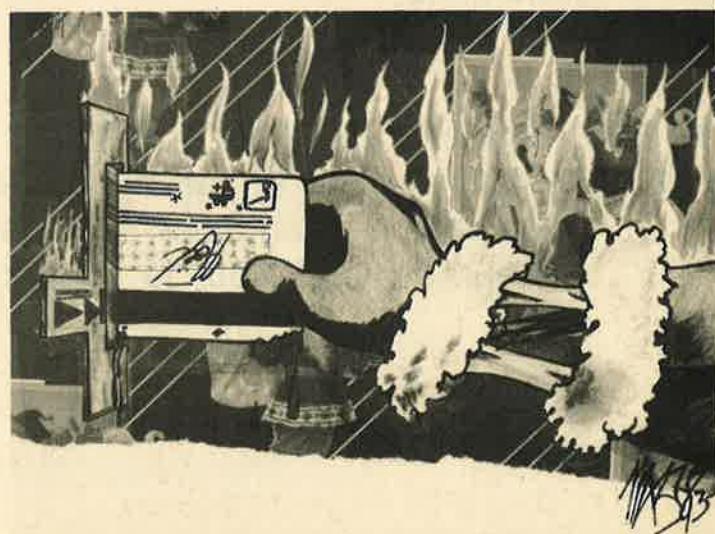
Il n'y a pas de hasard, là devant moi, sur ce coin de rue, un groupe de bons samaritains me promet joie et bonheur dans leur soupe. Dans une vitrine, une belle enseigne annonce une nouvelle philosophie pour atteindre la paix intérieure de Dieu en 7 étapes. Plus loin, deux églises compétitrices s'arrachent les passants pour les sauver de la tentation. Même dans les annonces classées, j'ai lu des messages pour rencontrer Dieu à peu de frais.

Dieu est partout, et ses représentants acceptent même les cartes de crédit.

C'est Noël! je me sens encore seul et abandonné. Puisque ni le travail, ni l'alcool ou la drogue n'ont réussi à camoufler mon mal, cette année, je vais, moi aussi tenter de fuir dans l'une de ces soi-disantes religions.

Car Dieu décida de cacher la spiritualité là où l'Homme n'oseraît jamais la rechercher, c'est-à-dire au plus profond de lui-même.

Raymond Viger



## IL EST NÉ LE DIT-VIN, MAIS SI?



Et si Noël se re-nouvel-ait tous les jours? Quel horrible réalité: réveillon endormi, qui dit vin, mais si, dit alcool et gueule de bois, malheureux souvenir de veille orageuse et vague mémoire d'une accolade protocolaire. Aussi, héritage dogmatique aux reflets de l'ignorance voire l'inconscience.

Non! Noël ne peut naître qu'au 25 décembre. Non plus que "La Bonne Année" mourir le 1er janvier.

Fêtes occultées par les lumières étincelantes d'un arbre mort dissimulant un quelconque présent passé au futur certain d'un univers la répétition superficielle d'hiers, d'aujourd'hui et demain artificiels.

"Merry Christmas" marie masse et Christ; l'être à genoux d'un monde en devenir. Debout, conscient de sa force, de sa dignité en noblesse et propreté d'intentions.

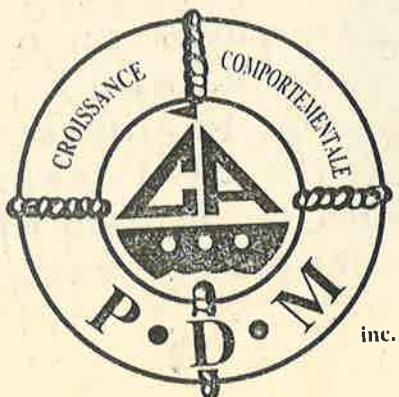
"Joyeux Noël" une réponse, une question ou un vague souhait? Une lueur faible d'espoir fort, pour enfin y voir La DIFFERENCE; la lumière, la vraie, la pure authentique vérité de l'essence-ciel, saveur d'amour d'un "moi-m'aime" nouveau-né d'hiers de misérabilité vers un demain de miséricordieux.

"Amour-Noël 93", premier d'une lignée d'enfants de l'àvenir présent en tout être, aujourd'hui endormi, engourdi passé à l'oubli.

Etre-angé "il est né le divin ENFANT".Étranger en un monde maudit-ement adulte. Puisse Noël présent suggérer à l'homme d'observer "Les Anges dans nos compagnes" et celles-là se reconnaître au nouveau-né femme-sagesse, issue de l'apprenti-sage uni-vers l'équivalence.

Evolution d'un RÉVEILLONS-nous; grand-mère ne saurait encore et encore minimiser le Bonheur, le liant "au Paradis à la fin de nos jours"!!; suggérant qu'un paradis terrestre ne serait accessible qu'aux post-mortem célestes.

Non, "Noël" ne peut naître qu'au 25 décembre, pas plus que la "Bonne Année" mourir le 1er de l'an, année après année. Pas Demain, Maintenant! Le bonheur, un état d'être satisfaisant c'est à tous les êtres d'être Noël chaque jour; Amour, Accueil et Acceptation dans le Bien-être, la Beau-té et le Bon-heur des B-attitudes, celles-là mêmes qui nous sont clamées de tous les temps, tout en demeurant illusions.



La Bonne Étoile nous guidant dans les ténèbres de nos aujourd'hui peut enfin scintiller au cœur de l'être conscient d'un futur heureux-effet d'un présent bien vécu. "Tout le monde veut aller au ciel, mais personne ne veut mûrir". Allons donc, ne reconnaît-on pas un arbre à ses fruits?

Peur de Mûrir: ce processus de trans-formation de l'être en évolution est fort simple mais pas nécessairement facile. Bien sûr que c'est à chaque soleil et chaque pluie qu'apparaissent les nouvelles couleurs. Toutefois ces deux éléments sont essen-ciels à l'élaboration du plan de croissance. Un verre n'est ni mi-plein ni mi-vide, c'est un verre; l'être humainement limité et spirituellement illimité à la Noël de chaque journée, un nouveau-né en éveil parfaitement-imparfait avec au coeur un "Il est né le divin enfant" en puissance de renaissance.

Prendre conscience de son individualité est souvent douloureux, voire déchirant à notre époque qui oblige à jouer de nombreux rôles". La complexité croissante des sociétés modernes contraint l'individu à s'assimiler, sans conviction, seulement pour "FAIRE PARTIE DE " ETRE ACCEPTÉ PAR " et enfin sembler "VIVRE COMME". Il n'existe pourtant pas de standard, de règle générale d'identification et c'est alors que les affres de l'incertitude, vulnérabilisent humain bien pensant qui prend conscience de la réalité et cherche à se découvrir.

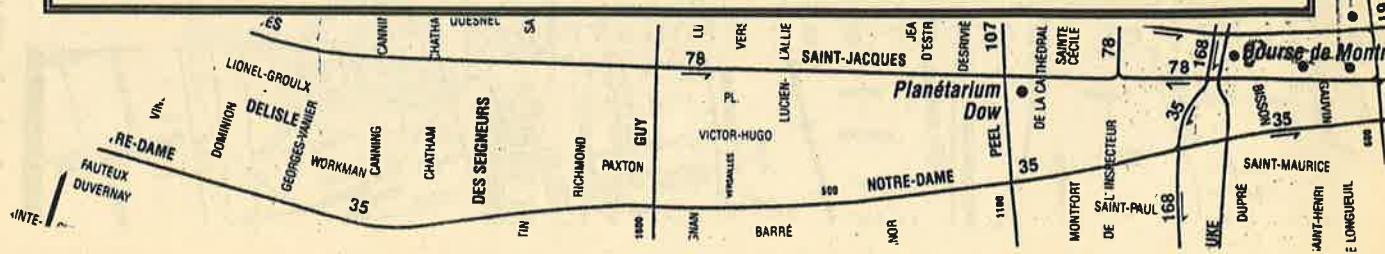


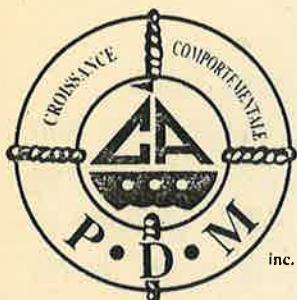
Amour Noël '93

7 sep Pierre-Denis Masson

Pierre-Denis Masson, consultant en relation-d'aide, animant des sessions d'Évolution Affective et comportementale. Les sessions d'une durée de 5 jours en interne permettent aux participants d'enfin en connaître "La Différence". L'être humain peut transformer les circonstances de sa vie par de nouvelles pensées, attitudes, paroles et actions. Les sessions s'adressent à toute personne consciente d'un problème de qualité de vie et de l'éventualité de mieux y discerner ses aptitudes et attitudes.

Consult Action P.D.M. est membre de l'Association québécoise des personnes-ressources en programme d'aide aux entreprises ainsi que de l'Association des Intervenants en Toxicomanie du Québec.





4388 Boul. Ste-Rose, Laval, Québec, H7R 5N2, 514.962.1310  
Pierre Denis Masson, consultant en Relation d'aide

# "LA DIFFÉRENCE"

Sessions d'ÉVOLUTION AFFECTIVE Personnalisées

---

#### INTERVENTION:

Du dimanche soir 19h00 au vendredi 12h00 en groupes mixtes; sessions de groupe et consultations individuelles, incluant hébergement et nourriture.

---

**FORFAIT taxes incluses: \$650.00**

#### LOCALISATIONS - DATES 1994

##### **Ermitage Ste-Croix**

21269 boul. Gouin ouest, Pierrefonds, Qc

*16 janvier - 13 février - 13 mars - 19 juin - 25 septembre - 09 octobre  
06 novembre - 04 décembre*

##### **Villa St-Martin**

9451 boul. Gouin ouest, Pierrefonds, Qc

*30 janvier - 27 février - 3 avril - 24 avril - 01 mai - 15 mai - 05 juin - 3 juillet -  
17 juillet - 14 août - 28 août - 11 septembre - 23 octobre - 27 novembre*

#### **PARTICIPANTS:**

Toute personne peut demander à participer aux activités d'une session quels que soient son état civil, son occupation, son âge, sa religion ou ses autres caractéristiques personnelles. Les problèmes étudiés sont ceux que les participants rencontrent dans la vie quotidienne: alcoolisme et toxicomanie, difficultés personnelles, problèmes conjugaux, éducation des enfants, problèmes reliés au travail, tension, stress, sexualité, inhibition sociale, affectivité, etc..

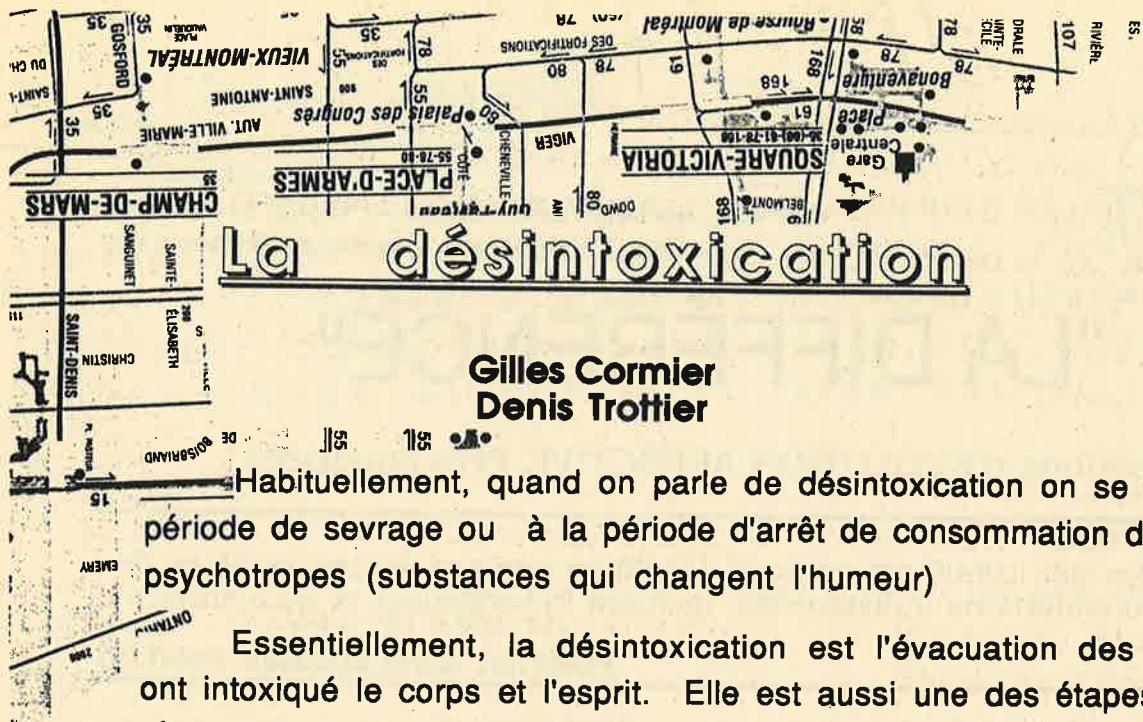
---

Il n'est toutefois pas nécessaire d'avoir un problème particulier pour tirer profit des rencontres d'une session d'Évolution Affective. Il est possible pour bien des gens d'améliorer, grâce à «La Différence», des vies déjà satisfaisantes.

---

Un simple appel téléphonique confirmera votre participation à la session de votre choix.

membre de l'Association québécoise des personnes-ressources  
en programme d'aide et de l'Association des Intervenants en  
Toxicomanie du Québec.



# La désintoxication

**Gilles Cormier  
Denis Trottier**

Habituellement, quand on parle de désintoxication on se réfère à une période de sevrage ou à la période d'arrêt de consommation de substances psychotropes (substances qui changent l'humeur)

Essentiellement, la désintoxication est l'évacuation des produits qui ont intoxiqué le corps et l'esprit. Elle est aussi une des étapes de la réadaptation des toxicomanes.

La durée de cette période de désintoxication dépendra de plusieurs facteurs:

- 1) des substances consommées et de leurs impacts physiologiques et/ou psychologiques.
  - 2) du rétablissement d'un certain équilibre au niveau de l'alimentation, du sommeil et de la reprise d'activités
  - 3) des ressources psychologiques intrinsèques à l'individu
  - 4) de la reconnaissance d'un problème de consommation par l'individu et de sa volonté de changement.

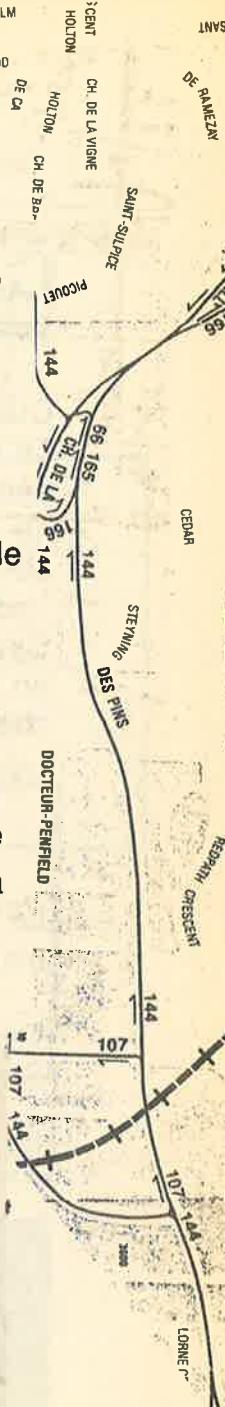
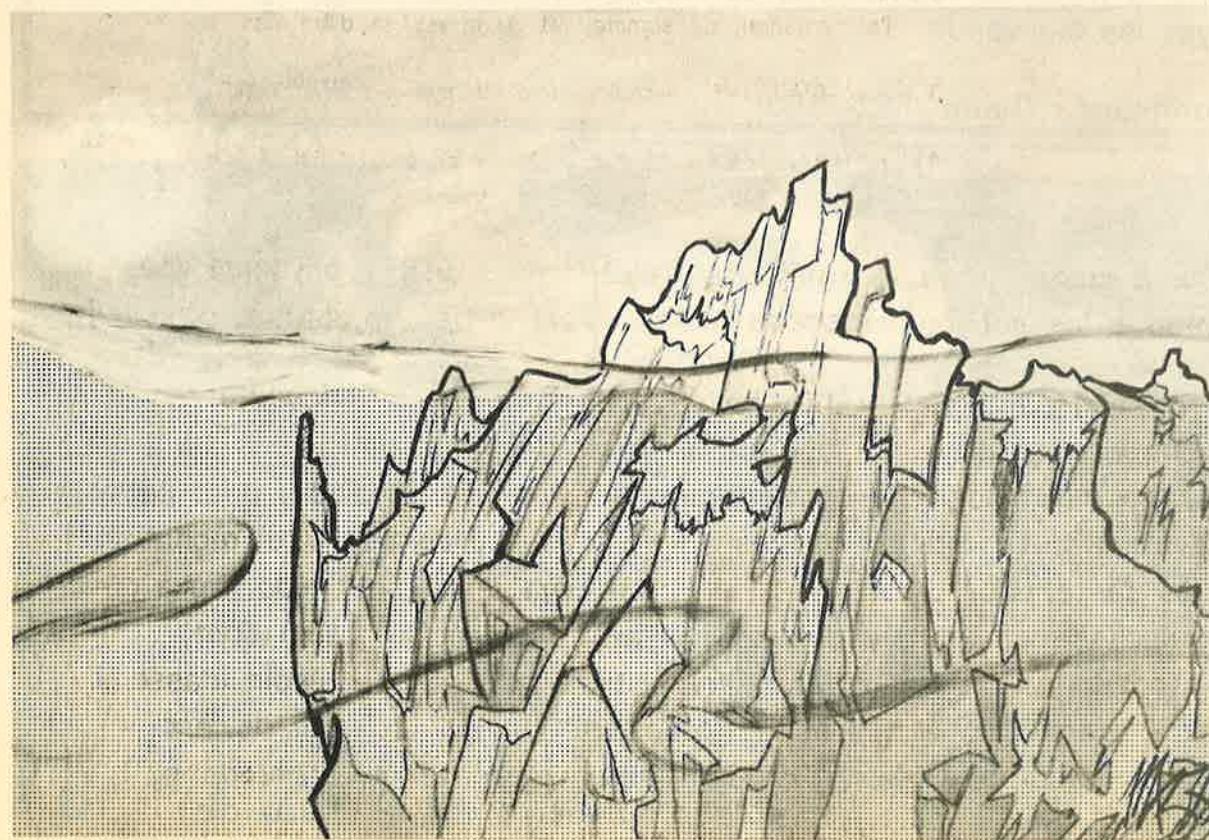
Dix à quinze jours suffiront pour rétablir un équilibre physique, peu importe les substances consommées. C'est la désintoxication physique.

La désintoxication psychologique est tout aussi exigeante que la désintoxication physique et peut s'avérer des plus difficiles à traiter. Le sevrage psychologique, contrairement au sevrage physique, peut persister plusieurs mois, voire même des années. Les toxicomanes qui rechutent après des années d'abstinence le font généralement pour répondre à des besoins affectifs non résolus et non pas parce qu'ils (elles) sont dépendants(es) physiquement d'une substance. C'est le besoin inassouvi d'expérimenter un état second (stone, saoul, parti etc.) qui devient la solution temporaire au malaise psychique ressenti par la personne.

Cette désintoxication psychologique beaucoup plus complexe, tient des ramifications dans tout le système de pensée de la personne, dans son système de croyances, dans ses valeurs, dans les renforcements positifs et négatifs vécus par la personne dans son passé, dans ses peurs, dans ses rêves, dans la "culture géographique". Bref, une désintoxication psychologique exige souvent des modifications au niveau de la vision du monde de la personne.

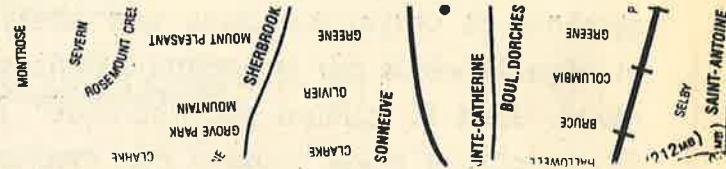
Une troisième dimension, la dimension sociale, vient compléter le profil du phénomène "toxicomanie." La désintoxication sociale implique de changer ses habitudes de vie, de changer son groupe d'appartenance ou des parties du groupe, de changer les rituels auxquels la personne s'est adonnée pendant si longtemps.

En somme, la désintoxication dans son sens large, entraîne de multiples changements dans la réalité globale de l'individu; un peu comme si l'individu se retrouvait devant une autre réalité, à la fois la sienne et à la fois appartenant à son devenir. Une sorte de libération dont le prix est souvent la sueur et la solitude. Certes, un sentier difficile mais ayant la vertu d'ouvrir sur la vie.



# CAFÉ CHRÉTIEN

1471 est, rue Ste-Catherine



Claire et Jérôme sont là pour accueillir tous les soirs  
Le café chrétien a été fondé en 1978, par un jeune cégepien en  
démarche spirituelle. Il a voulu partager sa foi avec d'autres jeunes.  
Le café chrétien favorise l'accueil inconditionnel, le respect des  
autres, les rencontres fraternelles, l'amitié.

Claire et Jérôme s'impliquent généreusement pour aider un jeune qui  
en a besoin, soit pour se trouver du travail, un retour à l'école ou  
chez les parents, trouver un abri, etc...

## RÉVEILLON DE NOËL

Le 24 décembre à 8:00 c'est le réveillon au Café Chrétien  
situé au 1471 est, Ste-Catherine, métro Beaudry

Dans la fraternité et l'amour, sans aucune discrimination.  
Soyez les bienvenus.

Information: Claire 522-7156





### Rapport des fugues 1992

Provenance des juvéniles	filles	garçons	total
Foyer naturel	1087	901	1988
Famille d'accueil	99	86	185
Centre d'accueil	611	1367	1978



### POUR LA RÉGION DE MONTRÉAL

Alcooliques anonymes	376-9230
Cocaïnomanes Anonymes	849-9999
Déprimés anonymes	278-2130
Émotifs anonymes	627-1661
Gamblers anonymes	484-6666
Narcotiques anonymes	525-0333
Nicotine anonymes	849-0131
Outremangeurs anonymes	768-3939
Parents anonymes	288-5555
<b>SOS violence conjugale</b>	<b>363-9010</b>

**APRES LA PLUIE... LE BEAU TEMPS**  
de Raymond Viger

L'auteur: Chroniqueur et homme d'affaires, ne pouvant plus contenir la souffrance des suicides et des deuils qui l'ont entourés, un vide complet l'amène face à deux tentatives de suicide. Dans son nouveau cheminement, il se retrouve ensuite dans une écriture qui passe par le cœur au lieu de la tête.

Le livre: trois chapitres de style littéraire différents, 128 pages de poésie spirituelle.

**COMMANDES POSTALES :**

Prix	9.95
T.P.S.	0.70
Frais de manutention	<u>2.00</u>
Total de	<b>12.65</b>

Chèque ou mandat-poste payables aux :

**EDITION T.N.T.**

C.P. 71

SUCCURSALE POINTE AUX TREMBLES

Montréal, Que.

H1B 5K1



# **NE ME JETTE PAS**

**PASSE-MOI A UN AMI  
OU UN VOISIN**